

長野県看護大学水中運動講座に参加されている皆様へ

2019 年度後期の水中運動講座の予定 (2019年7月24日現在)

実: 実習で学生も水中運動に参加させていただく日 (詳細については、後日ご案内します)

忘年会: 11/20 (水中運動はありません) (どなたでもご参加いただけます)

10 月	11:00 ~	1:30~	2:30~
2 日 (水) 実	○	○	○
16 日 (水)		◎	
30 日 (水)	○	○	○

1 月	11:00 ~	1:30~	2:30~
8 日 (水)		◎	
15 日 (水)	○	○	○
29 日 (水)	○	○	○

11 月	11:00 ~	1:30~	2:30 ~
13 日 (水) 実	○	○	○
20 日 (水)	忘年会		
27 日 (水) 実	○	○	○

2 月	11:00 ~	1:30~	2:30~
5 日 (水)	○	○	○
19 日 (水)		◎	
26 日 (水)	○	○	○

12 月	11:00 ~	1:30~	2:30~
4 日 (水)	○	○	○
18 日 (水)	○	○	○
25 日 (水)		◎	

3 月	11:00 ~	1:30~	2:30~
4 日 (水)	骨密度測定大会		
11 日 (水)	○	○	○
25 日 (水)	○	○	○