

平成18年度 長野県看護大学 第一回公開講座

本年度第一回公開講座を下記の通り開催いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※ **テーマ** : 私が担当した卒業研究の成果と思い出

—アロマセラピー・自律訓練法・玄米食・健康によい水・死生観—

※ **日時** : 平成18年7月15日(土)13:30~15:00(受付13:00より)

※ **講師** : 長野県看護大学 廣瀬 昭夫 教授

講演内容

平成10年度の1回生の卒業研究から始まり、本年度の9回生まで、延べ58名の学生諸君と表記の5テーマに取り組んできました。その成果(概要は下記①~⑤のとおりです)と思い出を話させていただきたいと思っております。

①アロマセラピーは、その効果を脳波(δ ・ θ ・ α ・ β 波の全帯域を解析)と血圧への影響から評価しています。鎮静系と覚醒系の香り効果の違いの検証、好みの影響、香り濃度の影響などについてお話したいと思っております。②自律訓練法も脳波・血圧から調べています。「放下」の大切さを示唆する結果を得ています。③玄米食については、種類、栄養価、嗜好調査結果、農薬やフィチン酸の問題、などを調べました。心配された農薬は問題ないことが明らかになっています。④健康によい水は、水の抗酸化力と硬度に注目した検討を行っています。スプラウト食品の発芽成長実験および乳酸菌などの有用菌類の増殖実験の結果は硬度と正の相関を示しました。現在は水の抗酸化力について調べています。⑤死生観は、近郊の臨死体験者へのインタビュー、臨死体験の文献調査、緩和ケア病棟で働く看護師とボランティアそれに本学学生の死生観の調査、などを行いました。来世を信ずる方が生き(行き)やすく、看取りもしやすいのではないかと考えに立って研究しているものです。

- * **対象者** : 一般の方々、看護専門職の方々、医療・福祉関係の方々
- * **定員** : 200人
- * **会場** : 長野県看護大学 大講義室(教育研究棟3階)
- * **受講料** : 無料
- * **申込期限** : 7月13日(木)必着
- * **申込方法** : 参加を希望される方は、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、電話、ファックス、電子メールにてお申し込み下さい。
- * **申込・問い合わせ先** : 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 1694 番地
長野県看護大学 事務局総務担当(中山)
TEL:0265-81-5100
FAX:0265-81-1256
E-Mail: somuka@nagano-nurs.ac.jp



* **その他** : 駐車場に限りがありますので、乗り合わせ又は公共機関をご利用ください。

* **申し込みの際**、ご提出いただいた個人情報、本公開講座の運営にのみ使用させていただきます。

また、それらの情報は厳重に取り扱うと共に、適切な管理を行います。