



# 長野県看護大学平成30年度第2回公開講座 チンパンジーに学ぶ睡眠文化

睡眠は毎日の生活に欠かせない行動です。この睡眠について、私たちは、「規則正しい睡眠をとる」ことが「正しくて当たり前」のように思っています。しかし、どうして私たちはそのように思っているのでしょうか。アフリカで暮らす野生のチンパンジーは、毎日、木の上に枝葉を組んでベッドを作り、その上で眠ります。お昼寝もします。そんなチンパンジーの睡眠を調べることで見えてきた、私たちの睡眠の「歴史」や「文化」についてお話したいと思えます。



**2月16日（土）**

**入場無料**

**13:30～15:00**（受付13:00～）

**長野県看護大学 3階大講義室**

申し込みの必要はありません。どなたでもご参加いただけます。

**講師** **長野県看護大学 准教授**  
**座馬耕一郎**



【お問い合わせ先】

長野県看護大学 事務局 教務・学生課担当 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694番地  
TEL 0265-81-5100 FAX 0265-81-1256 E-mail [kyomuka@nagano-nurs.ac.jp](mailto:kyomuka@nagano-nurs.ac.jp)