

平成27年度 第2回公開講座

2016年2月6日 (土)

14:00～15:30 (受付開始13:30)

長野県看護大学 大講義室

# 女性の健康

—女性ホルモンから腸内フローラへ—

講師 **清水 嘉子**  
長野県看護大学 学長

## 【講演概要】

女性の平均寿命は年々延長し、日本は世界一長寿となっています。このことにより、女性のライフコースが変化しています。そこで、今回は社会的な環境の変化と共に生理学的な変化に着目しながら、女性の健康について考えたいと思います。性差についても触れますので男性の皆様にも関心をもっていただければ幸いです。

駐車場に限りがあります。 乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください

## 【問い合わせ先】

長野県看護大学 事務局教務・学生課担当  
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694番地  
TEL 0265-81-5100 FAX 0265-81-1256  
E-Mail [kyomuka@nagano-nurs.ac.jp](mailto:kyomuka@nagano-nurs.ac.jp)