



Nagano College of Nursing

長野県看護大学

平成28年度 公開講座

退任記念講演

# 看護ケアの意味するもの

— 治る力を引き出すために —

講師 小林たつ子氏

長野県看護大学 基礎看護学講座 教授

## 【講演概要】

「元気を取り戻す」「回復していく」「健康に生きる」ということは、自分のからだを十分に働かせることができるようになることである。看護はそのために何が出来るか、それは日常的・習慣的ケアの中にある。そのケアはナイチンゲールのいう「生命力の消耗をできるだけ少なくし、自らの力で治るように働きかけること」である。その人のためによりよい変化を目指して、相手の思いに心を込めた手でケアする看護技術の意味を、私の稚拙な研究（「夜間頻尿と足浴」他）と教員人生の体験からお話したい。

日時 2017年2月18日（土）

13:30～15:00（受付開始13:00）

入場  
無料

場所 長野県看護大学 大講義室

駐車場に限りがあります。乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。  
申し込みの必要はありません。どなたでもご参加いただけます。

## 【お問い合わせ先】

長野県看護大学 事務局教務・学生課担当  
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂1694番地  
TEL 0265-81-5100 FAX 0265-81-1256  
E-Mail kyomuka@nagano-nurs.ac.jp

